«Согласовано»

Директор МБОУ

Hoboperoscentral Cly

Sel. U.

«Утверждаю»
Дирентор ООО «Венера» *

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.10.2023г.

возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	г	Г	Калорий	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-11							
овощи по сезону (огурец свежий, омидор свежий, капуста квашеная, омидор соленый, огурец соленый, векла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK № 1,2,3,4,5,6	,
рикадельки рыбные №240	90	12,3	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Сартофельное пюре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	
Тай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Слеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	MAN THE
Ітого за прием пищи:	592	21,1	24,5	86,5	570,0		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							- 9
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, векла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	TTK № 1,2,3,4,5	
ррикадельки рыбные №240	100	13,7	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Сартофельное пюре №128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	128/2004	
Тай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	94-5
Слеб пшеничный							

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МБОУ
№

Монительной район по серей даназородом по серей даназородом



МЕНЮ

на 06.10.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	*
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	29,4	21,4	118,8	773,0		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11							9
Овощи по сезону (огурец свежий,						TTK №	
Овощи по сезону (огурец свежии, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2		212,7	2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8		247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0		126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3		114,8		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4				94-58
		33,6	24,7	122,5	881,1		114

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

A Pocce	на 0	6.10.20	J23 г.	Pag.	Ворошилово		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калор ийност ь	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Обед				7 7		77.0 3.0	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0		8,0	191,4	297/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5			206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	_		126,5	349/2011	PIN E
Хлеб пшеничный	40	3,0		19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5			79,2	TTK № 7	;
Итого за прием пищи:	810	29,4		118,8	773,0		3.0
Полдник			()				
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6			80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5		15,6	78,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4		-	45,6		
Итого за прием пищи:	300	3,5		_			107.1
Всего за день:		32,9	24,9	158,3	977,4		127,3
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Обед	A			CAN VIII		TTIC No.	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7		9
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30					297/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	-		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4			126,5	349/2011	113
Хлеб пшеничный	50	3,7		24,3		- SOURISHINGS CAND TANK	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4				1
Итого за прием пищи:	950	33,6		122,5	881,1		
Полдник				7.50	222.0	20	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0		- 10		000/0011	-
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4					
Чай с молоком №378	200	1,7					
Итого за прием пищи:	350	6,1	-		_	1	110
Всего за день:		39,7	31,3		1 215,3		118

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

No

Mobile remain Cell

reco all. U.

МЕНЮ

на 06.10.2023г.



ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборник у рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11					1	J 4	
	*				-		
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор							
свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK №1,2,3,4,5	5
Фрикадельки рыбные №240	90	12,3	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	592	21,9	24,8	94,1	599,4		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		25,4	28,3	133,6	803,8		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							9
D / DEF / FFF 11							
ВАРИАНТ-11							- 12
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	2,2	0,7	12,8	61,7	TTK №1,2,3,4,5	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)					61,7		
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240	100	13,7	14,2	10,9	140,0	№1,2,3,4,5	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593	100	13,7	14,2 2,5	10,9 2,5	140,0 52,0	№1,2,3,4,5 240/2011	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №128	100 30 180	13,7 1,1 4,7	14,2 2,5 10,7	10,9 2,5 47,8	140,0	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №128 Чай с сахаром и лимоном № 377	100	13,7 1,1 4,7 0,3	14,2 2,5 10,7 0,0	10,9 2,5	140,0 52,0 279,0	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 128/2011	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный	100 30 180 200/15/7	13,7 1,1 4,7	14,2 2,5 10,7	10,9 2,5 47,8 14,8	140,0 52,0 279,0 60,0	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 128/2011 377/2011	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:	100 30 180 200/15/7 40	13,7 1,1 4,7 0,3 3,0	14,2 2,5 10,7 0,0 0,2	10,9 2,5 47,8 14,8 19,5	140,0 52,0 279,0 60,0 91,9	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 128/2011 377/2011	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Завтрак 2	100 30 180 200/15/7 40	13,7 1,1 4,7 0,3 3,0	14,2 2,5 10,7 0,0 0,2	10,9 2,5 47,8 14,8 19,5 108,3	140,0 52,0 279,0 60,0 91,9	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 128/2011 377/2011	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Завтрак 2 Кондитерские изделия (печенье, вафли)	100 30 180 200/15/7 40 672	13,7 1,1 4,7 0,3 3,0 25,0	14,2 2,5 10,7 0,0 0,2 28,3	10,9 2,5 47,8 14,8 19,5 108,3	140,0 52,0 279,0 60,0 91,9 684,6	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 128/2011 377/2011	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Завтрак 2 Кондитерские изделия (печенье, вафли) Фрукты свежие (яблоко) №338	100 30 180 200/15/7 40 672	13,7 1,1 4,7 0,3 3,0 25,0	14,2 2,5 10,7 0,0 0,2 28,3	10,9 2,5 47,8 14,8 19,5 108,3	140,0 52,0 279,0 60,0 91,9 684,6	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 128/2011 377/2011 TTK №6	
Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Завтрак 2 Кондитерские изделия (печенье, вафли)	100 30 180 200/15/7 40 672	13,7 1,1 4,7 0,3 3,0 25,0 2,4 0,4	14,2 2,5 10,7 0,0 0,2 28,3 3,0 0,4	10,9 2,5 47,8 14,8 19,5 108,3 21,6 9,5	140,0 52,0 279,0 60,0 91,9 684,6 121,2 45,6	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 128/2011 377/2011 TTK №6	118,97

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262714

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 06.10.2023 по 05.10.2024